



**Reebok**  
**UNIVERSITY**

Warszawa, 18.04.2011

## **INFORMACJA PRASOWA**

### **Edyta Herbuś, Edyta Śliwińska i Anna Kapera wspólnie spalały kalorie!**

**Edyta Herbuś wspólnie z Edytą Śliwińską uczestniczyły w zajęciach fitness w ramach jubileuszowej Międzynarodowej Konwencji Fitness Reebok University Poland, która odbyła się w ostatni weekend w warszawskiej hali „Arena Ursynów”. Na zakończenie sobotniej części programu weekendu Reaktywuj wiosnę!, Anna Kapera poprowadziła lekcję, podczas której ustanowiono nowy rekord Polski.**



Tym razem zawodowe tancerki wybrały zajęcia fitness na parkiecie. Ćwiczyły pod okiem prezydentki Reebok University Poland wraz z innymi uczestniczkami konwencji. Dla Edyty Śliwińskiej zajęcia „JUKARI Fit to Flex™” były rozgrzewką przed jej autorskimi zajęciami „Dance”, które poprowadziła dla ponad 200 osób na dużej sali „Areny Ursynów”.

*„Udział w zajęciach w trakcie weekendu Reaktywuj wiosnę, był dla mnie bardzo ciekawym doświadczeniem. Nigdy wcześniej nie miałam okazji wziąć udziału w konwencji fitness i byłam niezwykle zaskoczona, że aż tyle osób w niej uczestniczyło. Widok tylu osób ćwiczących, i to z wyczuwalną pasją, nastroił mnie bardzo optymistycznie. Jestem pod wielkim wrażeniem, że tak dużo osób w Polsce dba o swoje ciało, o swoją kondycję i widać, że sprawia im to ogromną przyjemność”* – powiedziała Edyta Herbuś.

Na zakończenie sobotniego maratonu fitness Anna Kapera wraz z prezydentkami Reebok University Poland zagrzała do ćwiczeń 456 osób, które ćwicząc wspólnie układ do muzyki z filmu „Grease” ustanowiły nowy rekord Polski w liczbie jednocześnie ćwiczących osób na sali. Po ustanowieniu rekordu wszyscy zebrani zostali poczęstowani wyśmienitym tortem z okazji 10. urodzin szkoły Reebok University.



**Reebok**  
**UNIVERSITY**

Zgodnie z zamierzeniami trzeci weekend kwietnia stanowił prawdziwą reaktywację wiosny i święto fitnessu. Uczestnicy weekendu Reeaktywuj wiosnę nie szczędzili energii do ćwiczeń. Niektórzy wzięli udział we wszystkich sobotnich i niedzielnych lekcjach na dużej sali. Przez całe dwa dni, podczas ponad 30 lekcji i warsztatów, na trzech salach Ursynowskiego Centrum Sportu i Turystyki panowała pozytywna atmosfera połączona z ogromną dawką energii.

Zajęcia w trakcie weekendu Reeaktywuj wiosnę poprowadzili prezeszy obchodzącej w tym roku 10-lecie szkoły Reebok University oraz międzynarodowi prezeszy Reebok, którzy przyjechali do Polski specjalnie na konwencję. Przystojni i wysportowani prezeszy z Włoch i ze Szwecji poprowadzili m.in. zajęcia STEP, DANCE, HI-LOW, ASYMETRIC STYLE DANCE, jak również bardzo lubione przez mężczyzn zajęcia wzmacniające i rzeźbiące sylwetkę - BODY COMBAT.

W trakcie weekendu Reeaktywuj wiosnę! organizatorzy zagwarantowali dostęp do pełnej gamy zajęć fitness na najwyższym, światowym poziomie oraz wiele dodatkowych atrakcji interesujących dla osób uprawiających sport i dbających o swoje ciało m.in.: możliwość przeanalizowania struktury ciała, darmową konsultację z dietetykiem, prezentację najnowszych trendów z sektora domowego fitness & wellness.

Następne święto fitnessu planowane jest na trzeci weekend października.

Partnerami weekendu **Reeaktywuj wiosnę!** są marki: Reebok, Eden, IsoGuara, Bacha Sport, POWERGYM, Fitness Music, Less Mills, Ekspert fitness, Szkoła Tańca "Riviera", Arena Med oraz pt-coaching.

Patronat medialny nad wydarzeniem objęły magazyny: Shape, Trainer, Body Life i FitNews, Sport dla Wszystkich, gazeta PASMO, Radio Eska oraz portale: Wirtualna Polska, gazeta.pl Warszawa, fit.pl, kalorynka.pl, aktywni.pl oraz mmwarszawa.pl i telewizja TVP Warszawa.

Organizatorami weekendu Reeaktywuj wiosnę! są Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji oraz Polish Sport Promotion – agencja marketingu sportowego.

\*\*\*

**Reebok University Poland** - jedna z najstarszych szkół fitness w Polsce. Wywodzi się z Reebok University (RU) tworzonej przez ponad 200 wyselekcjonowanych instruktorów fitness, zwanych Master Trenerami. Programy autoryzowane przez RU opracowywane są we współpracy z ACSM (American College of Sports Medicine). RU opracował kilka powszechnie stosowanych narzędzi treningowych m.in. Reebok Step.

Począwszy od 2001 roku Reebok University szkoli wyselekcjonowanych polskich instruktorów, 12 z nich tworzy obecnie **Reebok University Poland**.

Celem **Reebok University Poland**, który korzysta z najnowszych rozwiązań technicznych i metodycznych, jest wyznaczanie nowych kierunków rozwoju fitness. Co roku RUP organizuje ponad 40 szkoleń i warsztatów w całej Polsce oraz dwie duże własne konwencje.

W tym roku **Reebok University Poland** obchodzi 10. urodziny. Z tej okazji 16-17 kwietnia organizowana jest wyjątkowa konwencja z udziałem światowych gwiazd fitnessu i gości specjalnych.

**Międzynarodowa Konwencja Fitness Reebok University Poland** – największe konwencje organizowane przez jedną szkołę fitness w Polsce. Od 7 lat Międzynarodowe Konwencje Fitness RUP odbywają się dwa razy do roku – na wiosnę i na jesień. Podczas każdej z nich zajęcia prowadzą zarówno trenerzy polskiego oddziału RUP, jak i międzynarodowi prezeszy.



**Reebok**  
**UNIVERSITY**

**Więcej o Reebok University Poland** oraz warsztatach, szkoleniach i **konwencjach** organizowanych przez RUP można dowiedzieć się na stronie [www.reebokuniversity.pl](http://www.reebokuniversity.pl).

**Festiwal Fitness** – cykliczne spotkanie pasjonatów zajęć fitness i tańca, a także osób zainteresowanych szeroko pojętym zdrowym stylem życia. Impreza organizowana przez Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji dwa razy w roku, już od 6 lat. Na kolejnych edycjach imprezy podejmowana jest akcja pobicia rekordu w liczbie osób wspólnie ćwiczących - ostatni rekord wyniósł 337 osób! Każdy Festiwal Fitness przygotowywany jest w nowej i charakterystycznej konwencji, natomiast niezmiennie jego charakter pozostaje otwarty, a wstęp dla uczestników nieodpłatny. Festiwal skierowany jest wszystkich bez względu na wiek i kondycję. Więcej informacji znajdziesz na stronie [www.ucsir.pl](http://www.ucsir.pl).

#### **KONTAKT DLA MEDIÓW:**

Dominika Gąsiewska  
PR Manager  
Polish Sport Promotion  
tel.: +48 797 028 732  
e-mail: [dominika.gasiewska@psport.pl](mailto:dominika.gasiewska@psport.pl)

Agnieszka Chrobak  
Menedżer fitness  
Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji  
tel.: +48 605 057 596  
e-mail: [fitness@ucsir.pl](mailto:fitness@ucsir.pl)