



Reebok
UNIVERSITY

Warszawa, 17.04.2011

INFORMACJA PRASOWA

Niecodzienny rekord Polski ustanowiony!

Podczas weekendu Reeaktywuj wiosnę! został ustanowiony nowy niecodzienny rekord Polski w liczbie jednocześnie ćwiczących osób na sali. Aż 456 osób ćwiczyło jednocześnie w warszawskiej hali „Arena Ursynów”, w tym Anna Kapera – zwyciężczyni IV edycji „You can dance”, uczestnicy Międzynarodowej Konwencji Fitness Reebok University Poland, XIII Festiwalu Fitness, prezenterzy Reebok University Poland oraz przedstawiciele firmy Reebok i organizatorzy weekendu Reeaktywuj wiosnę!

Tuż przed godziną 21.00 wiadomo było, że zeszłoroczny rekord 337 osób ustanowiony podczas XII Festiwalu Fitness został pobity. Tym razem w hali „Arena Ursynów” ćwiczyło aż 456 osób. Poprowadzona przez prezenterów Reebok University Poland lekcja do muzyki z filmu „Grease” była ostatnim punktem sobotniego programu. Po ustanowieniu rekordu wszyscy obecni zostali poczęstowani tortem z okazji 10. urodzin szkoły Reebok University.

Pierwszy dzień Międzynarodowej Konwencji Fitness obfitował w wydarzenia specjalne. Edyta Herbuś wzięła udział w zajęciach „JUKARI Fit to Flex™” w ramach międzynarodowej konwencji. Gwiazda amerykańskiej edycji „Tańca z Gwiazdami” - Edyta Śliwińska poprowadziła zajęcia „Dance”. Z okazji 10. urodzin prezenterzy Reebok University Poland zaprezentowali lekcję specjalną, w trakcie której przebrani w stroje fitness obowiązujące w latach 90-ych przeprowadzili uczestników przez 10 lat historii fitnessu.

Przez całe 11 godzin zajęć na sali panowała pozytywna atmosfera z dużą dawką energii. Uczestnicy konwencji i festiwalu fitness wzięli udział m.in. w zajęciach STEP, DANCE, HI-LOW, ASYMETRIC STYLE DANCE, jak również w bardzo lubionych przez mężczyzn zajęciach wzmacniających i rzeźbiących sylwetkę - BODY COMBAT. W każdym zajęciach na dużej sali udział brało około 200 osób.

Dzisiaj na sali „Arena Ursynów” drugi dzień Międzynarodowej Konwencji Fitness Reebok University Poland.

17.04.2011 (niedziela)

07:15 – 08:55 – rejestracja uczestników konwencji

08:00 – 16:55 – zajęcia w ramach Międzynarodowej Konwencji Fitness RUP na trzech salach

Więcej informacji o weekendzie „Reeaktywuj wiosnę” na www.reebokuniversity.pl.

Partnerami weekendu **Reeaktywuj wiosnę!** są marki: Reebok, Eden, IsoGuara, Bacha Sport, POWERGYM, Fitness Music, Less Mills, Ekspert fitness, Szkoła Tańca “Riviera”, Arena Med oraz Pt-coaching.



Reebok
UNIVERSITY

Patronat medialny nad wydarzeniem objęły magazyny: Shape, Trainer, Body Life i FitNews, Sport dla Wszystkich, gazeta PASMO, Radio Eska oraz portale: Wirtualna Polska, gazeta.pl Warszawa, fit.pl, kalorynka.pl, aktywni.pl oraz mmwarszawa.pl i telewizja TVP Warszawa.

Organizatorami weekendu Reeaktywuj wiosnę! są Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji oraz Polish Sport Promotion – agencja marketingu sportowego.

Reebok University Poland - jedna z najstarszych szkół fitness w Polsce. Wywodzi się z Reebok University (RU) tworzonej przez ponad 200 wyselekcjonowanych instruktorów fitness, zwanych Master Trenerami. Programy autoryzowane przez RU opracowywane są we współpracy z ACSM (American College of Sports Medicine). RU opracował kilka powszechnie stosowanych narzędzi treningowych m.in. Reebok Step. Począwszy od 2001 roku Reebok University szkoli wyselekcjonowanych polskich instruktorów, 12 z nich tworzy obecnie **Reebok University Poland**.

Celem **Reebok University Poland**, który korzysta z najnowszych rozwiązań technicznych i metodycznych, jest wyznaczanie nowych kierunków rozwoju fitness. Co roku RUP organizuje ponad 40 szkoleń i warsztatów w całej Polsce oraz dwie duże własne konwencje.

W tym roku **Reebok University Poland** obchodzi 10. urodziny. Z tej okazji 16-17 kwietnia organizowana jest wyjątkowa konwencja z udziałem światowych gwiazd fitnessu i gości specjalnych.

Międzynarodowa Konwencja Fitness Reebok University Poland – największe konwencje organizowane przez jedną szkołę fitness w Polsce. Od 7 lat Międzynarodowe Konwencje Fitness RUP odbywają się dwa razy do roku – na wiosnę i na jesieni. Podczas każdej z nich zajęcia prowadzą zarówno trenerzy polskiego oddziału RUP, jak i międzynarodowi prezenterzy.

Więcej o Reebok University Poland oraz warsztatach, szkoleniach i **konwencjach** organizowanych przez RUP można dowiedzieć się na stronie www.reebokuniversity.pl.

Festiwal Fitness – cykliczne spotkanie pasjonatów zajęć fitness i tańca, a także osób zainteresowanych szeroko pojętym zdrowym stylem życia. Impreza organizowana przez Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji dwa razy w roku, już od 6 lat. Na kolejnych edycjach imprezy podejmowana jest akcja pobicia rekordu w liczbie osób wspólnie ćwiczących - ostatni rekord wyniósł 337 osób! Każdy Festiwal Fitness przygotowywany jest w nowej i charakterystycznej konwencji, natomiast niezmiennie jego charakter pozostaje otwarty, a wstęp dla uczestników nieodpłatny. Festiwal skierowany jest wszystkich bez względu na wiek i kondycję. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.ucsir.pl.

KONTAKT DLA MEDIÓW:

Dominika Gąsiewska
PR Manager
Polish Sport Promotion
tel.: +48 797 028 732
e-mail: dominika.gasiewska@psport.pl

Agnieszka Chrobak
Menedżer fitness
Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji
tel.: +48 605 057 596
e-mail: fitness@ucsir.pl