



Reebok
UNIVERSITY

Warszawa, 12.04.2011

INFORMACJA PRASOWA

Edyta Herbuś będzie ćwiczyć podczas warsztatów JUKARI Fit to Flex™!

Edyta Herbuś weźmie udział w warsztatach JUKARI Fit to Flex™ w sobotę 16 kwietnia o godzinie 13.00 podczas jubileuszowej Międzynarodowej Konwencji Fitness Reebok University Poland, która odbędzie się w hali „Arena Ursynów” w Warszawie.



Zajęcia z udziałem Edyty Herbuś poprowadzi Anna Wojcieszek. Warsztaty potrwać półtorej godziny i odbędą się na małej sali w hali „Arena Ursynów”. JUKARI Fit to Flex™ to jedno z 30 zajęć oferowanych uczestnikom nadchodzącego weekendu Reeaktywuj wiosnę!

„Wybrałam warsztaty JUKARI Fit to Flex™, bo to trening w sam raz dla mnie, łączący elementy tańca i gimnastyki. W trakcie ćwiczeń wykorzystuje się specjalnie zaprojektowane elastyczne taśmy FlexBand gwarantujące efektywność i niezwykle płynne połączenie kolejnych sekwencji ćwiczeń. Polecam te zajęcia każdemu kto chciałby zwiększyć elastyczność swoich mięśni oraz poczuć się na sali ćwiczeń niczym na parkiecie.” – powiedziała Edyta Herbuś.

Udział Edyty Herbuś w warsztatach to nie jedyna atrakcja przygotowana dla uczestników weekendu Reeaktywuj wiosnę!. Z zaproszenia organizatorów skorzystało aż sześciu znanych i cenionych międzynarodowych prezenterów fitness: Alessandro Oliveri, Sasa Pagano, Giacomo Piccoli, Tony Cicala, Salvatore Nocerino oraz Josef Matthews, a także nasza rodaczka – Edyta Śliwińska – tancerka, gwiazda amerykańskiej edycji „Tańca z Gwiazdami”.

W trakcie weekendu Reeaktywuj wiosnę! organizatorzy gwarantują różnorodne zajęcia prowadzone przez świetnych prezenterów oraz dobrą zabawę jak również wiele dodatkowych atrakcji tj. możliwość przeanalizowania struktury ciała, darmową konsultację z dietetykiem, czy prezentację najnowszych trendów z sektora domowego fitness & wellness.



Reebok
UNIVERSITY

Wszystkich, którzy chcieli by mieć na swoim koncie rekord Polski, organizatorzy zachęcają do wspólnego Bicie rekordu w liczbie osób jednocześnie ćwiczących. W sobotę 16 kwietnia o godzinie 20.00. Po godzinnym, wspólnym spalaniu kalorii obchodząca w tym roku 10-lecie szkoła Reebok University Poland zaprosi wszystkich zgromadzonych na urodzinowy tort.

„Układ będzie prosty, muzyka znana wszystkim. Wystarczą tylko wygodne buty i sportowy ubiór. Stawiamy na dobrą zabawę oraz radość ze wspólnego ćwiczenia. Zapraszamy do wspólnego reaktywowania wiosny!” – zachęca Bartłomiej Krynicki, Koordynator Reebok University Poland.

W biciu rekordu może wziąć udział każdy, kto zarejestruje się wysyłając maila na adres: festiwal.fitness@ucsir.pl albo przyjdzie do hali „Arena Ursynów” 16 kwietnia przed godziną 20.00.

Podczas weekendu „Reeaktywuj wiosnę” odbędą się dwa wydarzenia: Międzynarodowa Konwencja Fitness z okazji 10-lecia Reebok University Poland oraz XIII Festiwal Fitness UCSiR.

Ogólny harmonogram weekendu: Reeaktywuj wiosnę!
Hala „Arena Ursynów”, ul. Pileckiego 122, Warszawa

16.04.2011 (sobota)

07:15 – 08:55 – rejestracja uczestników konwencji

08:00 – 12:55 – zajęcia w ramach Międzynarodowej Konwencji Fitness RUP na trzech salach

12:55 – 13:30 – przerwa

13.00 – 14.30 – WARSZTATY Z UDZIAŁEM EDYTY HERBUŚ” *Jukari Fit to Flex™* NA MAŁEJ SALI

13:30 – 16:25 – kontynuacja zajęć w ramach Międzynarodowej Konwencji Fitness RUP

14.30 – 15.25 – LEKCJA „DANCE” PROWADZONA PRZEZ EDYTĘ ŚLIWIŃSKĄ NA DUŻEJ SALI

od 16:30 – rejestracja uczestników XIII Festiwalu Fitness

17:00 – 21:00 – XIII Festiwal Fitness (wstęp wolny)

20:00 – BICIE REKORDU POLSKI W LICZBIE OSÓB JEDNOCZEŚNIE ĆWICZĄCYCH (wstęp wolny!)

17.04.2011 (niedziela)

07:15 – 08:55 – rejestracja uczestników konwencji

08:00 – 16:55 – zajęcia w ramach Międzynarodowej Konwencji Fitness RUP na trzech salach

Więcej informacji o weekendzie „Reeaktywuj wiosnę” na www.reebokuniversity.pl.

Już dzisiaj zgłoś się i weź udział w weekendzie Reeaktywuj wiosnę!

- **Międzynarodowa Konwencji Fitness Reebok University Poland** – Zgłoś się na stronie www.reebokuniversity.pl

- **XIII Festiwal Fitness UCSiR** – Zarejestruj się wysyłając maila na adres: festiwal.fitness@ucsir.pl lub osobiście w dniu imprezy, w recepcji festiwalowej

Partnerami weekendu **Reeaktywuj wiosnę!** są marki: Reebok, Eden, IsoGuara, Bacha Sport, POWERGYM, Fitness Music, Less Mills, Ekspert fitness, Szkoła Tańca “Riviera”, Arena Med oraz pt-coaching.

Patronat medialny nad wydarzeniem objęły magazyny: Shape, Trainer, Body Life i FitNews, gazeta PASMO, Radio Eska oraz portale: Wirtualna Polska, gazeta.pl Warszawa, fit.pl, kalorynka.pl, aktywni.pl oraz mmwarszawa.pl i telewizja TVP Warszawa.



Reebok
UNIVERSITY

Organizatorami weekendu Reeaktywuj wiosnę! są Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji oraz Polish Sport Promotion – agencja marketingu sportowego.

Reebok University Poland - jedna z najstarszych szkół fitness w Polsce. Wywodzi się z Reebok University (RU) tworzonej przez ponad 200 wyselekcjonowanych instruktorów fitness, zwanych Master Trenerami. Programy autoryzowane przez RU opracowywane są we współpracy z ACSM (American College of Sports Medicine). RU opracował kilka powszechnie stosowanych narzędzi treningowych m.in. Reebok Step.

Począwszy od 2001 roku Reebok University szkoli wyselekcjonowanych polskich instruktorów, 12 z nich tworzy obecnie **Reebok University Poland**.

Celem **Reebok University Poland**, który korzysta z najnowszych rozwiązań technicznych i metodycznych, jest wyznaczanie nowych kierunków rozwoju fitness. Co roku RUP organizuje ponad 40 szkoleń i warsztatów w całej Polsce oraz dwie duże własne konwencje.

W tym roku **Reebok University Poland** obchodzi 10. urodziny. Z tej okazji 16-17 kwietnia organizowana jest wyjątkowa konwencja z udziałem światowych gwiazd fitnessu i gości specjalnych.

Międzynarodowa Konwencja Fitness Reebok University Poland – największe konwencje organizowane przez jedną szkołę fitness w Polsce. Od 7 lat Międzynarodowe Konwencje Fitness RUP odbywają się dwa razy do roku – na wiosnę i na jesieni. Podczas każdej z nich zajęcia prowadzą zarówno trenerzy polskiego oddziału RUP, jak i międzynarodowi prezenterzy.

Więcej o Reebok University Poland oraz warsztatach, szkoleniach i **konwencjach** organizowanych przez RUP można dowiedzieć się na stronie www.reebokuniversity.pl.

Festiwal Fitness – cykliczne spotkanie pasjonatów zajęć fitness i tańca, a także osób zainteresowanych szeroko pojętym zdrowym stylem życia. Impreza organizowana przez Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji dwa razy w roku, już od 6 lat. Na kolejnych edycjach imprezy podejmowana jest akcja pobicia rekordu w liczbie osób wspólnie ćwiczących - ostatni rekord wyniósł 337 osób! Każdy Festiwal Fitness przygotowywany jest w nowej i charakterystycznej konwencji, natomiast niezmiennie jego charakter pozostaje otwarty, a wstęp dla uczestników nieodpłatny. Festiwal skierowany jest wszystkim bez względu na wiek i kondycję. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.ucsir.pl.

KONTAKT DLA MEDIÓW:

Dominika Gąsiewska
PR Manager
Polish Sport Promotion
tel.: +48 797 028 732
e-mail: dominika.gasiewska@psport.pl

Agnieszka Chrobak
Menedżer fitness
Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji
tel.: +48 605 057 596
e-mail: fitness@ucsir.pl