



Warszawa, 22.03.2011

INFORMACJA PRASOWA

Reeaktywuj wiosnę z Reebok University Poland i Ursynowskim Centrum Sportu i Rekreacji!

Prawdziwą wiosenną pobudkę szykują Reebok University Poland (RUP) – jedna z najstarszych szkół fitnessu w Polsce i Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji (UCSiR). W weekend 16-17 kwietnia w hali „Arena Ursynów” w Warszawie odbędą się: Jubileuszowa Międzynarodowa Konwencja Fitness Reebok University Poland oraz XIII Festiwal Fitness UCSiR pod wspólną nazwą: Reeaktywuj wiosnę!

Szykuje się prawdziwe święto fitnessu! Ponad 30 lekcji i warsztatów na trzech salach warszawskiej hali „Arena Ursynów” poprowadzą prezenterzy Reebok University Poland i UCSiR oraz światowej sławy prezenterzy Fitness z Włoch: Alessandro Oliveri, Sasa Pagano oraz Giacomo Piccoli, Tony Cicala, Salvatore Nocerino oraz ze Szwecji - Josef Matthews, jak również goście specjalni wydarzenia: Edyta Herbuś i Edyta Śliwińska.

Zapraszamy wszystkich, którzy kochają ruch, emocje i dobrą zabawę. Każdy - bez względu na wiek - znajdzie coś dla siebie. Gwarantujemy fantastyczną zabawę i niezapomniane wrażenia. – mówią Bartłomiej Krynicki, Koordynator Reebok University Poland i Agnieszka Chrobak, Menedżer fitness Ursynowskiego Centrum Sportu i Rekreacji.

Organizatorzy szykują wiele niespodzianek i atrakcji dla każdego uczestnika weekendu Reeaktywuj wiosnę! m.in.: możliwość przeanalizowania struktury ciała, darmową konsultację z dietetykiem oraz okazję do poznania najnowszych tendencji w sektorze fitness & wellness.

Reebok University Poland obchodzi w tym roku 10. urodziny, z tej okazji, wraz z Ursynowskim Centrum Sportu i Rekreacji, zaprasza wszystkich chętnych do udziału w niecodziennym wydarzeniu w ramach XIII Festiwalu Fitness: **Bicia rekordu Polski w liczbie osób wspólnie ćwiczących!**

Chętnych do wzięcia udziału w biciu rekordu zapraszamy do hali „Arena Ursynów” w dniu 16 kwietnia od godziny 16:30 - wstęp wolny.

Ogólny harmonogram weekendu: Reeaktywuj wiosnę!
Hala „Arena Ursynów”, ul. Pileckiego 122, Warszawa

16.04.2011 (sobota)

07:15 – 08:55 – rejestracja uczestników konwencji

08:00 – 12:55 – zajęcia w ramach Międzynarodowej Konwencji Fitness RUP na trzech salach

12:55 – 13:30 – przerwa

13:30 – 16:25 – kontynuacja zajęć w ramach Międzynarodowej Konwencji Fitness RUP

od 16:30 – rejestracja uczestników XIII Festiwalu Fitness

17:00 – 21:00 – XIII Festiwal Fitness (wstęp wolny)

20:00 – BICIE REKORDU POLSKI W LICZBIE OSÓB JEDNOCZEŚNIE ĆWICZĄCYCH (wstęp wolny!)



Reebok
UNIVERSITY

17.04.2011 (niedziela)

07:15 – 08:55 – rejestracja uczestników konwencji

08:00 – 16:55 – zajęcia w ramach Międzynarodowej Konwencji Fitness RUP na trzech salach

Już dzisiaj zgłoś się i weź udział w weekendzie Reeaktywuj wiosnę!

- **Międzynarodowa Konwencji Fitness Reebok University Poland** – Zgłoś się na stronie www.reebokuniversity.pl

- **XIII Festiwal Fitness UCSiR** – Zarejestruj się wysyłając maila na adres: festiwal.fitness@ucsir.pl lub osobiście w dniu imprezy, w recepcji festiwalowej

Partnerami weekendu **Reeaktywuj wiosnę!** są marki: Reebok, Eden, IsoGuara, Bacha Sport, POWERGYM, Fitness Music, Less Mills, Ekspert fitness oraz Szkoła Tańca "Riviera".

Patronat medialny nad wydarzeniem objęły magazyny: Shape, Trainer, Body Life i FitNews, gazeta PASMO, Radio Eska oraz portale: gazeta.pl, fit.pl, kalorynka.pl i aktywni.pl

Organizatorami weekendu **Reeaktywuj wiosnę!** są Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji oraz Polish Sport Promotion – agencja marketingu sportowego.

Reebok University Poland - jedna z najstarszych szkół fitness w Polsce. Wywodzi się z Reebok University (RU) tworzonej przez ponad 200 wyselekcjonowanych instruktorów fitness, zwanych Master Trenerami. Programy autoryzowane przez RU opracowywane są we współpracy z ACSM (American College of Sports Medicine). RU opracował kilka powszechnie stosowanych narzędzi treningowych m.in. Reebok Step.

Reebok University otwarty jest na wszelkie trendy w światowym fitness i zajmuje się adaptacją, często ekstremalnych, programów do potrzeb bezpiecznego i efektywnego treningu. Przykładem są najnowsze programy treningowe JUKARI FIT to FLY oraz JUKARI FIT to FLEX, opracowane wspólnie z Cirque de Soleil.

Począwszy od 2001 roku Reebok University szkoli wyselekcjonowanych polskich instruktorów, 12 z nich tworzy obecnie **Reebok University Poland**.

Celem **Reebok University Poland**, który korzysta z najnowszych rozwiązań technicznych i metodycznych, jest wyznaczenie nowych kierunków rozwoju fitness. Co roku RUP organizuje ponad 40 szkoleń i warsztatów w całej Polsce oraz dwie duże własne konwencje.

W tym roku **Reebok University Poland** obchodzi 10. urodziny. Z tej okazji 16-17 kwietnia organizowana jest wyjątkowa konwencja z udziałem światowych gwiazd fitnessu i gości specjalnych.

Międzynarodowa Konwencja Fitness Reebok University Poland – największe konwencje organizowane przez jedną szkołę fitness w Polsce. Od 7 lat Międzynarodowe Konwencje Fitness RUP odbywają się dwa razy do roku – na wiosnę i na jesieni. Podczas każdej z nich zajęcia prowadzą zarówno trenerzy polskiego oddziału RUP, jak i międzynarodowi prezenterzy.

Więcej o Reebok University Poland oraz warsztatach, szkoleniach i **konwencjach** organizowanych przez RUP można dowiedzieć się na stronie www.reebokuniversity.pl.

Festiwal Fitness – cykliczne spotkanie pasjonatów zajęć fitness i tańca, a także osób zainteresowanych szeroko pojętym zdrowym stylem życia. Impreza organizowana przez Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji dwa razy w roku, już od 6 lat. Na kolejnych edycjach imprezy



Reebok
UNIVERSITY

podjęmowana jest akcja pobicia rekordu w liczbie osób wspólnie ćwiczących - ostatni rekord wyniósł 337 osób! Każdy Festiwal Fitness przygotowywany jest w nowej i charakterystycznej konwencji, natomiast niezmiennie jego charakter pozostaje otwarty, a wstęp dla uczestników nieodpłatny. Festiwal skierowany jest wszystkim bez względu na wiek i kondycję. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.ucsir.pl.

Edyta Śliwińska (6.05.1981 Warszawa) – tancerka (posiada klasę taneczną „S”), profesjonalny choreograf, instruktorka fitness, aktorka, modelka, 10-krotna uczestniczka amerykańskiej edycji „Tańca z Gwiazdami”, prowadziła zajęcia fitness dla widzów TZG.

Swoją przygodę z tańcem rozpoczęła jako 10 latka. Przez 6 lat z sukcesami reprezentowała Polskę podczas międzynarodowych turniejów tanecznych na całym świecie. W 2000 roku Edyta poznała Aleca Mazo i wyjechała do Stanów Zjednoczonych, gdzie kontynuuje swoją karierę taneczną. Edyta i Alec tworzą parę zarówno na parkiecie, jak i w życiu osobistym. Od września 2007 roku są małżeństwem. Ta wybitnie utalentowana para tancerzy wielokrotnie z reprezentowała Amerykę podczas międzynarodowych zawodów tańca towarzyskiego, 4-krotnie byli finalistami Mistrzostw USA.

Edyta Śliwińska swoją pasję do tańca oraz umiejętności nauczania realizuje, nie tylko podczas profesjonalnych występów, ale także przygotowując choreografię występów tanecznych oraz zajęć fitness dla innych. Wraz ze swoim mężem stworzyła dwa instruktarzowe filmy na DVD: "Dancing like the Pros" oraz zajęcia Fitness - "Fitness with the Pros". Obecnie, także z mężem pracuje nad własnym przedstawieniem teatralnym zatytułowanym: "Dance Temptations" (Taneczna pokusa). Premiera planowana jest na lipiec 2011 roku.

Podczas 10. Międzynarodowej Konwencji Fitness Edyta Śliwińska poprowadzi zajęcia Dance. Serdecznie zapraszamy!

KONTAKT DLA MEDIÓW:

Dominika Gąsiewska
PR Manager
Polish Sport Promotion
tel.: +48 797 028 732
e-mail: dominika.gasiewska@psport.pl

Agnieszka Chrobak
Menedżer fitness
Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji
tel.: +48 605 057 596
e-mail: fitness@ucsir.pl